

2019.10.30 Seminaras “Kaip teisingai investuoti į darbuotojų sveikatą?”

Data: 2019 m. spalio 30 d. 13:00-16:00 val.

Vieta: Vilniaus universiteto Verslo mokykla, Saulėtekio al. 22, Vilnius

Laikas	Pranešimas	Pranešėjas	Turinys
13.00-13.30	Kodėl verta investuoti į darbuotojų sveikatą?	Irma Kasparė, Marsh Lietuva, UADBB, sveikatos ir gyvybės projektų vadovė	Pasauliniai tyrimai Aktyvus darbuotojas = produktyvus darbuotojas Mažiau serga, mažiau nebuvimo darbe Didesnis pasitenkinimas darbu
13.30 -14.10	Sėdimo darbo žala ir kaip ją suvaldyti?	Daina Verbickaitė, Funkcinės terapijos centras, kineziterapeutė	Sėdimo darbo žala - kaip ją suvaldyti? Ergonomika darbe - kaip sukurti sveikatai palankią aplinką?
14.10-14.30	Stovimo darbo problematika	Tautvilė Ratautienė, Ortopedijos technika	Darbuotojai ne ofise - kas svarbu dirbant su svoriais ar stovimą darbą? Kokios priemonės padeda palaikyti fizinę sveikatą, kaip jas parinkti ir taikyti?
14.30-14.50	PERTRAUKA		
14.50-15.10	"Kaip mes suteikėme laisvę darbuotojams rinktis sveikatinimo veiklas? YIT Lietuva atvejo analizė	Kamilė Sprainaitytė, YIT Lietuva personalo vadybininkė	
15.10-15.30	Darbas ir sportas - Arimex atvejis	Gražvydas Jukna, UAB Arimex generalinis direktorius	
15.30-15.40	Trumpa diskusija tarp dalyvių	Moderuoja E.Letukas	Ar jau investuojate į darbuotojų sveikatą? Kas veikia, kas neveikia?
15.40-16.10	Darbuotojų sveikatinimas be biudžeto. 20 iniciatyvų, kurias savo darbovietėje galite paleisti jau rytoj.	Kęstutis Mackelis, SportID	Realūs pavyzdžiai iš pasaulio be klientų Baltijos šalyse; Iniciatyvos, nereikalaujančios biudžeto, kurias galite pristatyti savo darbovietėje